

Tydzień I Człowiek obdarowany przez Boga

Medytacja 1 Stworzenie świata – Rdz 1, 1- 26

1. **Stanięcie w obecności Bożej.** Na początku modlitwy uświadom sobie, że stajesz przed Bogiem i chcesz z Nim rozmawiać. On jest teraz obecny przy tobie. Rozważaj, jak patrzy na ciebie. Po uczynieniu znaku krzyża poproś Go o łaskę skupienia na modlitwie, aby to Duch Święty ją prowadził i usuwał wszystkie przeszkody oraz aby oczyszczał Twoje intencje, czyny i wszelkie działania kierując je ku większej chwale Boga.

2. **Modlitwa:** Proszę Cię Panie, Boże mój, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Twojego Boskiego Majestatu.

Rdz 1, 1-26

Obraz do modlitwy: Wyobraź sobie ciemność i pojawiające się światło, które oświetla wyłaniające się przepiękne krajobrazy pełne barw i zachwycających kształtów. Zauważ tętniące w nich życie. Wszystko ma swoje miejsce, znaczenie. Zachwyć się tym pięknem.

Prośba o owoc modlitwy: W dzisiejszej modlitwie poproś o dar dziękczynienia za to, że zostaliśmy tak hojnie obdarowani przez Boga stworzonym przez Niego światem.

1. **Bóg stwarza** – Tylko Bóg może stwarzać, czyli czynić coś z niczego. Człowiek może tylko tworzyć, przetwarzać. Bóg stworzył świat według swojej mądrości i dobroci. Pochodzenie świata nie z bezsensu, ale z miłości ma znaczenie dla nas, dla naszego życia. Umożliwia odważne, pełne mocy i spokoju patrzenie na rzeczywistość, bo istnieje prawo natury nadrzędne wobec prawa ludzkiego. Co czujesz patrząc na piękno otaczającego cię świata?

2. **Bóg widział, że było dobre** – Bóg daje się nam poznać przez doskonałość swoich dzieł. W samym stwarzaniu widzimy wielką harmonię, doskonałość. Przez pierwsze trzy dni stwarza On ten świat przez oddzielenie światłości i ciemności, nieba i wody, ziemi i morza. Zapęłnia te przestrzenie wszelaką roślinnością i mieszkańcami, którymi są słońce i księżyc, ryby i ptaki, zwierzęta lądowe, morskie... i człowiek stworzony na obraz Boży. Nie ma na Ziemi czegoś, czego nie byłoby w tym akcie stworzenia. Nie ma tu chaosu. Współczesne odkrycia nauki jeszcze lepiej pomagają zrozumieć wewnętrzną spójność stworzenia. Czy czujesz to, że zostałeś hojnie obdarowanym przez Boga?

3. **Bóg obdarował** – Biblijny obraz stworzenia świata to pieśń chwały i wspaniałości Boga. Cały ten świat został podarowany przez Niego człowiekowi, by ten mógł jak najlepiej żyć. Wszystko nam zapewnił i nie pozostawił nas samych. Wszystko, od rzeczy najmniejszych, aż do wielkich wydarzeń świata i historii jest objętych troską Boskiej Opatrzności. On trzyma świat w swoich rękach. Czy pokładasz w Nim ufność?

Rozmowa końcowa: *Na koniec porozmawiaj z Bogiem o tym wszystkim, co zrodziło się w Twoim sercu pod wpływem dzisiejszej modlitwy. Wypowiedz przed Nim swoje uczucia – lęku, niepewności, ale może i nadziei na prawdziwe spotkanie. Bądź szczery przed Panem. Możesz Mu podziękować za to co odkryłeś lub poprosić Go o coś czego bardzo potrzebujesz. Porozmawiaj z Nim przez chwilę serdecznie – jak przyjaciel z Przyjacielem. Na zakończenie pomódl się słowami modlitwy „Ojczy nasz”.*
Ojczy nasz...

Pamiętaj o spisaniu poruszeń, refleksji...

Tydzień I Człowiek obdarowany przez Boga.

Medytacja 2 Stworzenie człowieka Rdz 1, 27-31a

1. **Stanięcie w obecności Bożej.** Na początku modlitwy uświadom sobie, że stajesz przed Bogiem i chcesz z Nim rozmawiać. On jest teraz obecny przy Tobie. Rozważaj, jak patrzy na Ciebie. Po uczynieniu znaku krzyża poproś Go o łaskę skupienia na modlitwie, aby to Duch Święty ją prowadził i usuwał wszystkie przeszkody oraz aby oczyszczał Twoje intencje, czyny i wszelkie działania kierując je ku większej chwale Boga.

2. **Modlitwa:** Proszę Cię Panie, Boże mój, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Twojego Boskiego Majestatu.

Rdz1, 27-31a

Obraz do modlitwy: Zobacz jak Bóg podnosi proch ziemi. Przyjrzyj się jak on wygląda, jaki ma kolor, konsystencję. Dotykaj go palcami, zbadaj jego zapach. Jakie pojawiają się w tobie odczucia dotykając tej materii? Doskonała miłość Boża nadaje kształty człowiekowi, wszystko ma swoje miejsce i znaczenie. Zobacz podczas tej modlitwy delikatność i cierpliwość Boga, który każdą rysę rzeźbi Swoją miłością. Dotykaj poszczególnych części ciała, zobacz ich piękno. Ukształtowaną materię Bóg ożywia tchnieniem życia, które sprawia, że może się poruszać, myśleć odczuwać, obdarowany nieśmiertelną duszą staje się podobny do Boga, jest Jego obrazem. Spójrz na piękno człowieka, na jego jedność cielesno-duchową. Trwaj w tej modlitewnej zadumie i podziwie nad Bożą hojnością wobec człowieka.

Prośba o owoc modlitwy: W dzisiejszej modlitwie poproś o wdzięczne serce wobec Boga za dar stworzenia.

1. „Stworzył więc Bóg człowieka na swój obraz, na obraz Boży go stworzył”

Człowiek jest ukoronowaniem całego stwórczego dzieła Boga, przez swe podobieństwo do Stwórcy przewyższa wszelkie istoty. Z tchnienia Bożego bierze początek dusza człowieka. Jest jedynym stworzeniem, które Bóg chciał stworzyć dla siebie samego. Bóg, w swej stwórczej wolności, wszystko co powołuje do istnienia czyni prawdziwie samodzielny bytem. Człowiek wyposażony w rozum i wolną wolę przewyższa świat materii swą duchowością.

2. „Oto wam daję wszelką roślinę przynoszącą ziarno po całej ziemi”

Bóg błogosławi człowiekowi, troszczy się o niego, trwa w dialogu z nim obdarzając miłością. Przyroda została podporządkowana człowiekowi na mocy obrazu Boga, który w sobie nosi i który upoważnia go do sprawowania władzy. Jest zaproszony do panowania nad światem natury, Bóg stawia człowieka w postawie służby wobec stworzenia.

Czy potrafisz dziękować Bogu za piękno stworzenia?

3. „A Bóg widział, że wszystko co uczynił, było bardzo dobre”.

Być człowiekiem, to być obrazem Boga. Tylko człowiek jest zdolny zrozumieć, że istnieje Jego Stwórca i potrafi trwać z Nim w dialogu. Jako stworzony na obraz Boży człowiek jest wezwany do tego, aby stać się wśród stworzeń widzialnego świata wyrazicielem chwały Boga. Przez łaskę podobieństwa do Boga człowiek w jakiejś części obdarowany jest naturą Boga i zaproszony do współstwarzania. Ludzkie działanie przeobraża świat.

Jak współuczestniczysz w stwórczym dziele Boga?

Rozmowa końcowa: *Na koniec porozmawiaj z Bogiem o tym wszystkim, co zrodziło się w Twoim sercu pod wpływem dzisiejszej modlitwy. Wypowiedz przed Nim swoje uczucia – lęku, niepewności, ale może i nadziei na prawdziwe spotkanie. Bądź szczery przed Panem. Możesz Mu podziękować za to co odkryłeś lub poprosić Go o coś czego bardzo potrzebujesz. Porozmawiaj z Nim przez chwilę serdecznie – jak przyjaciel z Przyjacielem. Na zakończenie pomódl się słowami modlitwy „Ojcze nasz”.*

Ojcze nasz...

Pamiętaj o spisaniu poruszeń, refleksji...

Tydzień I Człowiek obdarowany przez Boga

Medytacja 3 Adamie, gdzie jesteś? Rdz 3, 6-13

1. **Stanięcie w obecności Bożej.** Na początku modlitwy uświadom sobie, że stajesz przed Bogiem i chcesz z Nim rozmawiać. On jest teraz obecny przy Tobie. Rozważaj, jak patrzy na Ciebie. Po uczynieniu znaku krzyża poproś Go o łaskę skupienia na modlitwie, aby to Duch Święty ją prowadził i usuwał wszystkie przeszkody oraz aby oczyszczał Twoje intencje, czyny i wszelkie działania kierując je ku większej chwale Boga.

2. **Modlitwa:** Proszę Cię Panie, Boże mój, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Twojego Boskiego Majestatu.

Rdz 3, 6-13

Obraz do modlitwy: Wchodząc w modlitwę; przeczytaj jeszcze raz tekst; zaangażuj wyobraźnię, zobacz ogromny i piękny ogród, przyjrzyj się roślinom, poczuj zapach świeżego powietrza, usłysz pytanie Boga, gdzie jesteś.

Prośba o owoc modlitwy: W dzisiejszej modlitwie poproś o serce otwarte na Bożą obecność.

1. Bóg poszukujący człowieka

Pan Bóg nieustannie szuka człowieka. Nie zrażają Go jego błędy, potknięcia, odejścia. Chce jego dobra. Najważniejsze dla Niego jest to, czy zechce powrócić.

Spójrz na swoje życie i spróbuj odnaleźć te miejsca, które były twoim odejściem od Boga, twoją niewiernością wobec Niego, momenty, kiedy zerwałś zakazany owoc. Zobacz w jaki sposób Pan Bóg cię szukał? Dostrzeż sytuacje, osoby, zdarzenia, którymi posłużył się Pan Bóg, aby twój powrót do Niego był możliwy.

2. Bóg troszczący się o człowieka

Pan Bóg nigdy nie opuszcza człowieka, mimo jego słabości i upadków, niedoskonałości i sprzeciwianiu się Jego woli. Ciągłe troszczy się o niego i próbuje dotrzeć w różny sposób do jego świadomości. Daje mu szansę spotkania ze Sobą.

Spójrz na swoje życie i spróbuj odnaleźć momenty szczególnej Jego troski o Ciebie.

3. Bóg kochający człowieka

Miłość, Miłość i jeszcze raz Miłość. To ona przepelnia Boga, a jest skierowana do ciebie. Czy masz tego świadomość, że Pan Bóg cię kocha? On nie jest surowym sędzią, który czeka na twoje potknięcia, ale miłującym Ojcem otwierającym swoje ramiona, by przytulić ciebie do swojego serca.

Co czujesz wiedząc, że Bóg cię kocha i zawsze towarzyszy ci niezależnie od tego co robisz.

Rozmowa końcowa: Na koniec porozmawiaj z Bogiem o tym wszystkim, co zrodziło się w Twoim sercu pod wpływem dzisiejszej modlitwy. Wypowiedz przed Nim swoje uczucia – lęku, niepewności, ale może i nadziei na prawdziwe spotkanie. Bądź szczery przed Panem. Możesz Mu podziękować za to co odkryłeś lub poprosić Go o coś czego bardzo potrzebujesz. Porozmawiaj z Nim przez chwilę serdecznie – jak przyjaciel z Przyjacielem. Na zakończenie pomódl się słowami modlitwy „Ojcze nasz”.

Pamiętaj o spisaniu poruszeń, refleksji...

Tydzień II Bóg poszukujący człowieka

Medytacja 4 Bóg dochowuje Przymierza Oz 2, 20-25

1. **Stanięcie w obecności Bożej.** Na początku modlitwy uświadom sobie, że stajesz przed Bogiem i chcesz z Nim rozmawiać. On jest teraz obecny przy Tobie. Rozważaj, jak patrzy na Ciebie. Po uczynieniu znaku krzyża poproś Go o łaskę skupienia na modlitwie, aby to Duch Święty ją prowadził i usuwał wszystkie przeszkody oraz aby oczyszczał Twoje intencje, czyny i wszelkie działania kierując je ku większej chwale Boga.

2. **Modlitwa:** Proszę Cię Panie, Boże mój, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Twojego Boskiego Majestatu.

Oz 2, 20-25

Obraz do modlitwy: Wyobraź sobie miejsce, w którym lubisz być: w koło cisza, radość, spokój, światło. Jesteś spokojny. Idziesz na spotkanie z Jezusem. Cieszysz się. Poproś Maryję, aby była z Tobą.

Prośba o owoc modlitwy: W dzisiejszej modlitwie wzbudź w sobie wielkie pragnienie spotkania z Bogiem na całe twoje życie, na to co trudne, co wydaje się niemożliwe do rozwiązania. Proś Ducha Świętego o gotowość stanięcia w Bożej obecności i przyjęcia Jego przymierza, by zachwyć się Nim, przyjąć je całym sobą i odpowiedzieć na nie, by być wiernym.

1. **„Poślubię Cię sobie (znowu) na wieki, poślubię przez sprawiedliwość i prawo**
Spójrz, czego pragnie Pan Bóg, On jest pełnią sprawiedliwości i prawa. Domaga się także sprawiedliwości i prawa od człowieka. Czy ja jestem gotowy na to, by czynić w swoim życiu sprawiedliwość? Co dla mnie znaczy być człowiekiem sprawiedliwym? Czy ludzie, którzy widzą moje czyny mogą odnaleźć w moim postępowaniu człowieka sprawiedliwego i prawnego? Człowieka szanującego Boże przykazania i porządek rzeczy, które uczynił Bóg na ziemi? A przecież tylko w ten sposób mogę dochować wierności Jego przymierzu.
2. **„Poślubię Cię sobie (znowu) na wieki, poślubię... przez miłość”**
Pan Bóg jako pierwszy wychodzi naprzeciw człowiekowi. To On ofiaruje mu swoją miłość. Pragnie, by ta miłość, została przez człowieka przyjęta. To wielki Jego dar dla ciebie. Jaka jest twoja reakcja na ten dar? Czy potrafisz przyjąć Bożą miłość i dawać ją innym? Jakie są twoje sposoby okazywania miłości Bogu i drugiemu człowiekowi?
3. **„Poślubię Cię sobie (znowu) na wieki, poślubię przez miłosierdzie.**
Czym jest Boże miłosierdzie? To dopełnienie Bożej miłości. To największa i najwspanialsza cecha Boga.
Przypomnij sobie te chwile, w których doznałeś Bożego miłosierdzia. Popatrz uważnie w jakich momentach twojego życia tego doświadczyłeś. Do czego wzywa Cię Bóg ofiarując Ci swoje miłosierdzie?

Rozmowa końcowa: Na koniec porozmawiaj z Bogiem o tym wszystkim, co zrodziło się w Twoim sercu pod wpływem dzisiejszej modlitwy. Wypowiedz przed Nim swoje uczucia – lęku, niepewności, ale może i nadziei na prawdziwe spotkanie. Bądź szczerzy przed Panem. Możesz Mu podziękować za to co odkryłeś lub poprosić Go o coś czego bardzo potrzebujesz. Porozmawiaj z Nim przez chwilę serdecznie – jak przyjaciel z Przyjacielem. Na zakończenie pomódl się słowami modlitwy „Ojcze nasz”.
Ojcze nasz...

Pamiętaj o spisaniu poruszeń, refleksji...